

به نام خدا

سوابق تحصیلی، آموزشی، پژوهشی و اجرایی

مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: زهرا حسن زاده

مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی علوم تغذیه

مرتبه علمی: استادیار

آدرس محل خدمت: شهرستان سپیدان، مجتمع آموزش عالی سلامت باقرالعلوم

تلفن: ۰۷۱-۳۶۷۲۳۶۸۵

پست الکترونیک: z.hassanzadeh.r@gmail.com

سوابق تحصیلی:

- دکتری تخصصی علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۸
- کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- کارشناسی علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۸

عنوان پایان نامه دکترای تخصصی:

بررسی تأثیر بیسکویت غنی شده با پروتئین وی و فیبر رژیمی بر شاخص های بیوشیمیایی و رفتاری کنترل اشتها، دریافت غذا، شاخص های تن سنجی و گلیسمیک در بزرگسالان دارای اضافه وزن یا چاق

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد:

بررسی تأثیر توأم فیتواستروژن های گیاه پنج انگشت و منیزیم بر آلکالین فسفاتاز و استئوکلسین سرمی، فاکتور آنژیوژنیک و ترمیم استخوان در زنان ۲۰ تا ۴۵ ساله دچار شکستگی استخوان های بلند

عنوان پروژه کارشناسی:

بررسی شیوع سوء تغذیه و تغییرات شاخص های رشد در کودکان کمتر از ۱۸ سال بستری در بخش هماتولوژی و انکولوژی بیمارستان شهید فقیهی شیراز، ۱۳۸۸

سوابق تدریس:

ردیف	نام درس	رشته	مقطع
۱	تغذیه اساسی ۱	علوم تغذیه	کارشناسی
۲	تغذیه اساسی ۲	علوم تغذیه	کارشناسی
۳	تغذیه در دوره های زندگی	علوم تغذیه	کارشناسی
۴	تداخل غذا - دارو	علوم تغذیه	کارشناسی
۵	مکمل های غذایی	علوم تغذیه	کارشناسی
۶	اصول آموزش و مشاوره تغذیه	علوم تغذیه	کارشناسی
۷	رژیم درمانی ۱	علوم تغذیه	کارشناسی
۸	رژیم درمانی ۲	علوم تغذیه	کارشناسی
۹	رژیم درمانی ۴	علوم تغذیه	کارشناسی
۱۰	تغذیه گروه های ویژه	علوم تغذیه	کارشناسی
۱۱	ارزیابی وضعیت تغذیه	علوم تغذیه	کارشناسی
۱۲	اصول تنظیم برنامه غذایی	علوم تغذیه	کارشناسی
۱۳	تغذیه در سلامت و بیماری ها و اپیدمیولوژی آن	دوره عالی بهداشت عمومی (MPH)	
۱۴	کارآموزی در عرصه تغذیه بالینی	علوم تغذیه	کارشناسی
۱۵	کارآموزی در عرصه تغذیه جامعه	علوم تغذیه	کارشناسی
۱۶	کارآموزی تغذیه بالینی	علوم تغذیه	کارشناسی ارشد
۱۷	سمینار	علوم تغذیه	کارشناسی

طرح های پژوهشی مصوب دانشگاه:

- بررسی میزان تبعیت از رژیم غذایی کاهنده فشارخون (DASH)، رژیم مدیترانه ای و رژیم مبتنی بر غذاهای گیاهی و ارتباط آنها با فشارخون سیستمیک و دیاستولیک در بزرگسالان مبتلا به پرفشاری خون شرکت کننده در کوهورت سلامت کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۰)
- بررسی ارتباط نمایه گلیسمی، بار گلیسمی، نمایه انسولینی و بار انسولینی رژیم غذایی با عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی در بزرگسالان مبتلا به دیابت شرکت کننده در کوهورت سلامت کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۰)
- مقایسه خصوصیات فیزیکیوشیمیایی، بافتی و ارزیابی حسی بیسکویت های غنی شده با پروتئین آب پنیر و سبوس گندم با بیسکویت ساده (۱۳۹۸)
- بررسی تأثیر بیسکویت غنی شده با پروتئین وی و فیبر رژیمی بر شاخص های بیوشیمیایی و رفتاری کنترل اشتها، دریافت غذا، شاخص های تن سنجی و گلیسمیک در بزرگسالان دارای اضافه وزن یا چاق (۱۳۹۶)
- ارتباط بین چاقی و عادات غذا خوردن حین تماشای تلویزیون در میان کودکان و نوجوانان، مرور سیستماتیک و متا آنالیز (۱۳۹۶)
- مقایسه اثر مصرف روغن زیتون و سایر روغن های گیاهی بر چربی های خون: سیستماتیک ریویو و متا آنالیز (۱۳۹۶)
- بررسی شیوع کمبود تیامین و عوامل موثر بر آن در افراد ۱۲ الی ۱۲ سال شهرستان شیراز، ۱۳۹۵ (۱۳۹۶)

- بررسی تأثیر آموزش تغذیه مبتنی بر بازی رایانه ای بر سطح آگاهی تغذیه ای کودکان ۳ تا ۶ سال مهدکودک های شهر شیراز، ۱۳۹۵
- بررسی ویژگی های فیزیکی-شیمیایی و میکروبی مخلوط شیر-شیر سویای تخمیر شده با لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس (۱۳۹۱)
- بررسی تأثیر توأم فیتواستروژن های گیاه پنج انگشت و منیزیم بر آلکالین فسفاتاز و استئوکلسین سرمی، فاکتور آنژیوژنیک و ترمیم استخوان در زنان ۲۰ تا ۴۵ ساله دچار شکستگی استخوان های بلند (۱۳۹۱)
- بررسی تأثیر مکمل مولتی ویتامین-مینرال در بهبود اشتهای کودکان کم اشتهای ۳ تا ۷ ساله مراجعه کننده به درمانگاههای امام رضا (ع)، نادر کاظمی و حضرت ولی عصر شهر شیراز، ۱۳۹۰ (۱۳۹۰)
- بررسی شیوع سوء تغذیه و تغییرات شاخص های رشد در کودکان کمتر از ۱۸ سال بستری در بخش هماتولوژی و انکولوژی بیمارستان شهید فقیهی شیراز، ۱۳۸۸ (۱۳۹۰)

مقاله های چاپ شده در مجله های انگلیسی زبان:

- Z Hassanzadeh-Rostami, K Ghaedi, SJ Masoumi. Association between dietary glycemic and insulin index/load and cardiometabolic risk factors among people with diabetes. *Int J Diabetes Dev Ctries* (2023).
- S Mohabati, A Mirahmadizadeh, Z Hassanzadeh-Rostami, N Bellissimo, S Faghih. The relationship between weight status and food environments, peer influence and dietary intake among high-school students: a case-control study. *Nutrition & Food Science*. 2024; 54(2):391-402.
- Z Hassanzadeh-Rostami, S Ghobadi, S Faghih. Effects of whole grain intake on glucagon-like peptide 1 and glucose-dependent insulinotropic peptide: a systematic review and meta-analysis. *Nutr rev*. 2023; 81(4):384-396.
- A Kazemi, SR Shim, N Jamali, Z Hassanzadeh-Rostami, S Soltani, N Sasani, et al. Comparison of nutritional supplements for glycemic control in type 2 diabetes: A systematic review and network meta-analysis of randomized trials. *Diabetes Res Clin Pract*. 2022; 191:110037.
- MJ Kabir, SD Nasrollahpour Shirvani, H Ashrafi Amiri, Gh Rajabi Vasokolaie, SM Rabiee, Z Hassanzadeh-Rostami (Corresponding Author). Patients' satisfaction with healthcare services providers and its determinants in the urban family physician program in Iran: A cross-sectional study. *Malays Fam Physician*. 2022; 17(2):99-106.
- N Ghasemifard, Z Hassanzadeh-Rostami, A Abbasi, AM Naghavi, S Faghih. Effects of vitamin D-fortified oil intake versus vitamin D supplementation on vitamin D status and bone turnover factors: A double blind randomized clinical trial. *Clin Nutr ESPEN*. 2022; 47:28-35.
- SM Derakhshandeh-Rishehri, Z Hassanzadeh-Rostami, S Faghih. Association between food insecurity and the weight abnormalities of children and adolescents in Iranian population: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2022; 7(2): 237-247.
- Z Hassanzadeh-Rostami, S Faghih. Effect of dietary fiber on serum leptin level: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Experimental and Clinical Endocrinology & Diabetes*. 2021; 129 (04):322-333.

- Z Hassanzadeh-Rostami, Z Hemmatdar, GR Pishdad, S Faghih. Moderate consumption of red meat, compared to soy or non-soy legume, has no adverse effect on cardio-metabolic factors in patients with type 2 diabetes. *Experimental and Clinical Endocrinology & Diabetes*. 2021; 129(06):429-437.
- Z Hassanzadeh-Rostami, A Abbasi, S Faghih. Effects of biscuit fortified with whey protein isolate and wheat bran on weight loss, energy intake, appetite score, and appetite regulating hormones among overweight or obese adults. *Journal of Functional Foods*. 2020; 70:103743.
- ME Motlagh, SDN Shirvani, Z Hassanzadeh-Rostami, F Torkestani, et al. Prevalence, associated factors and consequences of unwanted pregnancy in Iran. *Iranian Journal of Public Health*. 2020; 49 (8):1530.
- Z Hassanzadeh-Rostami, F Mirjalili, M Panbehkar, Z Fallah, M Khandouzi, et al. The Prevalence of Thiamine Deficiency and Associated Factors among Adult Population in Shiraz, Southern Iran. *International Journal of Nutrition Sciences*. 2020; 5(3):112-117.
- MJ Kabir, Z Hassanzadeh-Rostami, HA Amiri, SDN Shirvani, et al. Family Physicians' satisfaction with factors affecting the dynamism of the urban family physician program in the Fars and Mazandaran provinces of Iran. *Malaysian family physician: the official journal of the Academy of Family Physicians of Malaysia*. 2019; 14(3): 28.
- ME Motlagh, SDN Shirvani, F Torkestani, Z Hassanzadeh-Rostami, et al. The frequency of anemia and underlying factors among Iranian pregnant women from provinces with different maternal mortality rate. *Iranian Journal of Public Health*. 2019; 48 (2):338.
- S Ghobadi, ZH Rostami, MS Marzijarani, S Faghih. Association of vitamin D status and metabolic syndrome components in Iranian children. *International journal of preventive medicine*. 2019; 10.
- S Ghobadi, Z Hassanzadeh-Rostami, F Mohammadian, M Zare, S Faghih. Effects of canola oil consumption on lipid profile: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Journal of the American College of Nutrition*. 2019; 38(2):185-196.
- M Motlagh, S Shirvani, Z Hassanzadeh-Rostami, M Taheri, R Ghadimi. Assessment of overweight and obesity in Iranian adolescents: optimal cut-off values of anthropometric indices. *Eastern Mediterranean Health Journal*. 2018;24(10).
- S Ghobadi, Z Hassanzadeh-Rostami, F Mohammadian, A Nikfetrat, et al. Comparison of blood lipid-lowering effects of olive oil and other plant oils: A systematic review and meta-analysis of 27 randomized placebo-controlled clinical trials. *Critical reviews in food science and nutrition*. 2019;59(13):2110-2124.
- S Ghobadi, Z Hassanzadeh-Rostami, M Salehi-Marzijarani, N Bellissimo, et al. Association of eating while television viewing and overweight/obesity among children and adolescents: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Obesity Reviews*. 2018; 19(3):313-320.
- Z Hassanzadeh-Rostami, M Mirshekari, H Ranjbaran, S Khosravi, et al. Effect of game-based nutrition education on nutritional knowledge of preschool children. *International Journal of Nutrition Sciences*. 2018; 3(1):50-55.
- ME Motlagh, SDN Shirvani, R Ghadimi, M Taheri, et al. Optimal anthropometric cutoff points to predict overweight and obesity: a cross-sectional survey in Iranian females. *Iranian Red Crescent Medical Journal*. 2017;19(5).
- Z Hassanzadeh-Rostami, E Kavosi, MR Heidary, A Nasihatkon, et al. Associated factors of birth weight outcomes in the south of Iran: A cross-sectional survey. *Social Determinants of Health*. 2017; 3(1):32-39.

- Z Hassanzadeh-Rostami, E Kavosi, A Nasihatkon. Overweight and obesity among preschool children from Fars province of Iran: prevalence and associated factors. Journal of research in health sciences. 2016; 16(1):26.
- Z Hassanzadeh-Rostami, SM Mazloomi, S Rahmdel, A Kazemi. Mixtures of soy-and cow's milk as potential probiotic food carriers. Journal of Biology and Today's World. 2015; 4(1):29-33.
- E Kavosi, ZH Rostami, Z Kavosi, A Nasihatkon, M Moghadami, M Heidari. Prevalence and determinants of under-nutrition among children under six: a cross-sectional survey in Fars province, Iran. International journal of health policy and management. 2014; 3(2):71.
- MH Eftekhari, ZH Rostami, MJ Emami, HR Tabatabaee. Effects of "vitex agnus castus" extract and magnesium supplementation, alone and in combination, on osteogenic and angiogenic factors and fracture healing in women with long bone fracture. J Res Med Sci. 2014; 19(1):1-7.
- A Kazemi, SM Mazloomi, Z Hassanzadeh-Rostami, M Akhlaghi. Effect of adding soymilk on physicochemical, microbial, and sensory characteristics of probiotic fermented milk containing Lactobacillus acidophilus. Iranian Journal of Veterinary Research. 2014; 15(3):206-210.
- A Kazemi, Z Hassanzadeh Rostami, M Akhlaghi. Growth Faltering of Preschool-Aged Children with Poor Appetite Is Associated with Snacking Behaviors. Journal of Health Sciences & Surveillance System. 2014; 2(3):93-98.

ارائه مقالات در کنگره های ملی و بین المللی:

- بررسی تاثیر رژیم غذایی مدیترانه ای بر بیماری کبد چرب غیرالکلی، چهارمین کنگره بین المللی و شانزدهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۴۰۲
- بررسی تاثیر ایزوله پروتئین وی و سبوس گندم بر کنترل اشتها، انرژی دریافتی و هورمون های کنترل کننده اشتها در افراد دارای اضافه وزن یا چاق، هفتمین کنگره ملی پیشگیری و درمان چاقی ایران، ۱۳۹۸
- ارزیابی وضعیت تغذیه کودکان مبتلا به سرطان و بستری در بیمارستان، دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۹۵
- بررسی شیوع چاقی و عوامل موثر بر آن در کودکان پیش دبستانی استان فارس، پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران، ۱۳۹۴
- تاثیر عصاره گیاه پنج انگشت بر فاکتورهای استئوژنیک و آنژیوژنیک و ترمیم شکستگی استخوان های بلند، همایش ملی گیاهان دارویی و داروهای گیاهی، ۱۳۹۴ (سخنران برتر)
- بررسی اثر افزودن درصدهای مختلف شیرسویا به شیر بر برخی از ویژگی های ماست، دوازدهمین کنگره ملی تغذیه ایران ۱۳۹۱
- بررسی تأثیر مکمل مولتی ویتامین - مینرال در بهبود اشتها در کودکان کم اشتها ۷-۳ ساله شهر شیراز، دوازدهمین کنگره ملی تغذیه ایران ۱۳۹۱

سوابق اجرایی:

- کارشناس پژوهشی در دانشکده تغذیه و علوم غذایی شیراز
- برگزاری کلاس های آموزش تغذیه در بیماری دیابت وابسته به بنیاد دیابت بوعلی
- مشاور تغذیه و رژیم درمانی در کلینیک تخصصی دیابت واقع در درمانگاه شهید مطهری
- کارشناس گروه بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- مشاور تغذیه و رژیم درمانی در مراکز بهداشتی درمانی زیرمجموعه مرکز بهداشت شهدای والفجر شیراز
- برگزاری کلاس های آموزش تغذیه در بیماری دیابت وابسته به انجمن دیابت فارس
- مشاور تغذیه و رژیم درمانی تغذیه در مرکز بهداشتی درمانی نادر کاظمی شیراز